



EN DEL AV SVENSK FOTBOLL



Falun 2011-08-23

Inbjudan till Uppgraderingskurs från steg 3 till A-diplom

Dalarnas FF bjuder, i samverkan med Örebro Läns FF och Värmlands FF, in tränare till Uppgraderingskurs för A-diploma.

Kursen vänder sig till dig som gått Steg 3 och vill uppgradera din utbildning för att erhålla UEFA Advanced Diploma. Från och med 2013 krävs UEFA Advanced diploma för att söka till PRO-kursen och från och med 2013 erbjuds inte längre några uppgraderingskurser.

- Tid & plats** Kursen genomförs vid två tillfällen under sammanlagt 4 dagar.
12-13 november 2011, Scandic hotell, Borlänge +
Praktik i Fotbollshallen Kvarnsveden
26-27 november 2011, Scandic hotell, Borlänge
Praktik i Fotbollshallen Kvarnsveden
- Innehåll** Ledarskap, Spelförståelse, Teknik, Träninglära, Målvaktsspel
- Ramprogram** Se bilaga
- Förkunskaper** Genomgången Steg 3 kurs
- Målgrupp** Kursen vänder sig till dig som gått Steg 3 och vill uppgradera din utbildning för att erhålla UEFA Advanced Diploma. Från och med 2013 krävs UEFA Advanced diploma för att söka till PRO-kursen och från och med 2013 erbjuds inte längre några uppgraderingskurser.
- Kursledare** Per Hansson, Riksinstruktör Svenska Fotbollförbundet samt kursledare ur distriktens instruktörspool
- Kostnad** 7000:-/deltagare inkl boende.
- Kursintyg** Kursintyg UEFA Advanced Diploma utfärdas.
100% närvaro krävs för att bli godkänd på kursen.
- Anmälan** På www.dalafotboll.nu eller via föreningsinloggningen i FOGIS senast **fredagen den 14 oktober 2011**. Max 24 deltagare, tidig anmälan ger förtur. Anmälan är bindande.
- Kallelse** Skickas ca 1 vecka före kursstart till föreningsadressen för vidarebefordran till anmälda kursdeltagare samt till kursdeltagare med meddelad e-postadress.
- Upplysningar** Niklas Ribjer, 023-454 74, 070-250 70 64, niklas.ribjer@dalaidrotten.se

Välkommen med din/er anmälan!

**Dalarnas Fotbollförbund
Utvecklingskommittén/Tränarutskottet**

... i samverkan med andra distriktsförbund



Falun 2011-08-23

Ramprogram

Lördag 12/11

09:00 Inledning Kaffe & macka
09:30 Spelförståelse, teori
12:00 Lunch
13:30 Spelförståelse, praktik
15:30 Fika
16:00 Spelförståelse, teori
16:30 Grupparbete, teori
17:30 Middag
18:30 Redovisning grupp arb.
19:30 Arbetsmodellen
21:00 Ev. kvällsaktivitet

Lördag 26/11

09:00 Spelförståelse, teori
11:00 Fika
11:30 Teknikanalys, teori
13:30 Lunch
15:00 Teknikanalys, instruktion, praktik
17:00 Fika
18:30 Positionsanpassad trän. teori
19:00 Middag
20:00 Grupparbeten

Söndag 13/11

08.00 Frukost
09:00 Ledarskap, teori
11:30 Fika
11:50 Leda sin egen utveckling, teori
13:30 Lunch
14:30 Sammanfattning, egen utv. teori
15:30 Samtalsmetodik, teori
16:30 Fika
18:00 Avslutning/hemresor

Söndag 27/11

08.00 Frukost
09:00 Positionsanpassad trän. praktik
12:00 Lunch
13:00 Försvarsspel, teori
14:30 Fika
15:00 Sammanfattning
16:00 Avslutning/hemresor